

# Proficiat, jij bent gespreksleider

## Jouw taak:

- Je **herhaalt de stelling** die je als leidraad voor de discussie gebruikt en **vraagt iedereen zijn rode of groene kaart op te steken** om aan te duiden of ze al dan niet akkoord zijn met de stelling.

De **groene en rode kaart** (akkoord en niet-akkoord) zijn een **hulpmiddel** om het gesprek op gang te brengen. Het is **niet verplicht** ze altijd te gebruiken. Het kan ook goed zijn dat de deelnemers beide kaarten tegelijkertijd omhoog steken, met andere woorden dat ze zowel akkoord als niet akkoord zijn met de stelling. Vraag hen dan waarom dat zo is.

- Daarna start je de discussie door te **vragen waarom** de deelnemers al dan niet akkoord zijn met de stelling.
- Je zorgt er tijdens het gesprek voor dat **alle deelnemers aan bod** komen, tenzij ze dat zelf niet willen. Bijvoorbeeld:
  - Waarom ben jij (niet-)akkoord met de stelling?
  - Wat klopt volgens jou (niet) aan de stelling?
  - Wat vind jij van ...
  - Om welke reden ben jij (niet-) akkoord?
- Je **stuurt het gesprek bij** als de deelnemers afwijken van het onderwerp. Lees indien nodig de extra stelling voor.
- **Hou het gesprek gaande:**
  - Luister actief (probeer te begrijpen wat een ander zegt en stel indien nodig een vraag ter verduidelijking)
  - Laat zien dat je luistert (knik af en toe, 'mhm', 'ja', 'ga verder')
  - Kan je een voorbeeld geven?
  - Wat bedoel je met ...?
  - Vat kort samen wat reeds werd gezegd en vraag de groep/de deelnemer of dat klopt
  - Lees de extra stelling voor als het gesprek stilvalt
- Hou de **tijd** in het oog (10 minuten discussietijd per stelling) en rond het gesprek af als dat gevraagd wordt.
- Heb **respect** voor ieders mening.
- Je mag ook je **eigen mening** geven, maar let erop dat je iedereen aan het woord laat.

## Tips van andere gespreksleiders:

*"Elke deelnemer telkens om beurt aan bod laten komen kan soms de vlotte gang van zaken breken. Soms kunnen spontane reacties het gesprek beter op gang brengen."*

*"Soms is het nodig om mensen die veel aan het woord zijn te onderbreken en het woord aan iemand anders te geven. Maar doe dit altijd met respect voor ieders mening."*

*“Te diep ingaan op bepaalde onderwerpen kan als gevolg hebben dat mensen er liever niet over spreken.”*

*“Weet dat niet iedereen altijd aan het woord wil komen.”*

*“De gespreksleider kan aan de verslaggever vragen om te herhalen wat reeds werd gezegd en dat kan een goed overzicht geven van het gesprek.”*

*“Het is zeker niet de bedoeling dat je als gespreksleider voortdurend aan het woord bent.”*

## Inhoud van de filmpjes en stellingen

### 1. Vrijtijd en vrijwilligerswerk

Inhoud filmpje: de vrijetijd wordt door alle deelnemers op een verschillende manier ingevuld: sporten, reizen, koken, vrijwilligerswerk, ... wel hebben ze allen een volle agenda en hebben ze soms geen vrijetijd meer over.

Stelling: **Na je pensioen moet je vrijwilligerswerk verrichten.**

Extra stelling: **Jongeren willen zich niet meer engageren voor vrijwilligerswerk.**

### 2. Wonen

Inhoud filmpje: De meeste geïnterviewde personen wonen nog in hun eigen woonst en willen hier zo lang mogen blijven wonen. 1 persoon was verplicht om een nieuwe woonst te zoeken. 2 personen vinden het niet erg om in een andere woning te leven.

Stelling: **Vanaf een bepaalde leeftijd verlaten ouderen best hun woning om kleiner te gaan wonen.**

Extra stelling: **Er zijn weinig betaalbare alternatieve woonvormen (bv. Kangerowonen, assistentiewoningen, groepswonen...).**

### 3. Relatie met kleinkinderen

Inhoud filmpje: het grootste aantal van de gefilmde personen brengt of wil veel tijd doorbrengen met zijn/haar kleinkinderen. 1 persoon heeft een slechte band met zijn grootouders en vindt het niet nodig om deze verder uit te bouwen.

Stelling: **Het is moeilijk om iets te weigeren aan mijn kleinkinderen, daarom gebeurt dit ook nooit.**

Extra stelling: **Indien mijn kinderen een nieuw samengesteld gezin zouden stichten zouden al hun kinderen op dezelfde manier behandeld worden, of ze nu bloedverwant zijn of niet.**

### 4. Partnerrelatie

Inhoud filmpje: Unaniem wordt aangenomen dat er geen nieuwe relatie wordt aangegaan, toch hebben enkelen twijfels dat er misschien toch een tweede ware naar voor zou komen waaraan men niet kan weerstaan.

Stelling: **Verliefd worden kan enkel als je jong bent, als senior lukt het alleen om nieuwe vriendschapsbanden te smeden.**

## 5. Gezondheid

Inhoud filmpje: Er wordt voor gezorgd dat men in beweging blijft, ook het gezond eten komt aanbod maar hierbij mag soms eens gezondigd worden.

Stelling: **Het beeld over de latere levensjaren als een periode van kommer en kwel komt duidelijk overeen met de werkelijkheid.**

Extra stelling: **Het is nooit te laat om gezonde en nieuwe gewoontes te ontwikkelen.**

## 6. Levens einde

Inhoud filmpje: De meesten zijn voor euthanasie in geval dat het leven niets meer te bieden heeft en ze zelf als een last aanschouwd kunnen worden door hun omgeving. 1 persoon is er tegen omdat ze met de vraag speelt 'heb je de moed wel als het zover is?'

Stelling: **Iedereen heeft plan voor zijn levens einde.**

Extra stelling: **Iedereen heeft het plan voor zijn levens einde op papier gezet.**

## 7. Nieuwe technologie

Inhoud filmpje: Hier moet je in meegaan om mee te kunnen met de maatschappij volgens de meeste deelnemers, wel is het voor iedereen niet zo evident om hier in mee te gaan. 1 persoon vindt het te moeilijk en moet zich te fel inspannen. 1 persoon heeft totaal geen interesse.

Stelling: **We zijn zeer afhankelijk van nieuwe technologie, maar senioren kunnen hiermee totaal niet meer mee.**

Extra stelling: **De nieuwe technologie belemmert het menselijke contact.**

## 8. Financiële aspect

Inhoud filmpje: alle gefilmde personen zijn het er over eens dat het nodig is dat er gespaard wordt. De meesten zijn nog aan het sparen waar mogelijk. Enkele senioren vinden dat ze genoeg gespaard hebben en hopen hiervan te kunnen leven.

Stelling: **Het beheren van de eigen financiën is een belangrijke bekommernis van ouderen.**

Extra stelling: **Enkel leven op basis van het verkregen pensioen is niet mogelijk.**